






Γεύσεις από το Λασιθί της Κρήτης

Όλοι γνωρίζουν ότι η κρητική κουζίνα είναι ένας βασικός λόγος να επισκεφθεί κανείς το νησί, οι Λασιθιώτες όμως υποστηρίζουν ότι οι δικές τους συνταγές είναι ξεχωριστές και δεν έχουν άδικο! Όπου και να πάτε στο **Λασιθί** αξίζει να δοκιμάσετε τις **ομαθιές**, τους μπουρμπουριστούς "**χοχλιούς**", τα διάφορα **άγρια χόρτα** με τα οποία φτιάχνονται και χειροποίητες βρουβρόπιτες, τα τοπικά **τυριά**, όπως το "τυρί της Δίκτης", τα χειροποίητα ζυμαρικά σ(χ)ιουφιχτά (ή **σκυφομακαρούνες**), τις **«νεράτες» μυζηθρόπιτες**, τα **στειακά καλτσούνια** και τα **ξεροτήγανα**, μαγειρεμένα με το **ελαιόλαδο της Σητείας**, το πιο πολυβραβευμένο στον κόσμο. Και όλα αυτά με την συνοδεία της **ρακής**. Το **Κάτω Χωριό**, η **Βασιλική** και το **Μοναστηράκι** είναι μόνο μερικά από τα γραφικά χωριά του Λασιθίου που μπορείτε να απολαύσετε το βράδυ στην πλατεία τη ρακή σας μαζί με λαχανοπιτάκια, ομελέτες με άγρια σπαρράγια, γίδα βραστή και άλλες λιχουδιές. Τα κρητικά πανηγύρια αλλά και άλλες γιορτές που διοργανώνονται κάθε χρόνο στο Λασιθί είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να δοκιμάσετε τις τοπικές συνταγές σε συνδυασμό με άφθονο χορό και κρητικά τραγούδια. Αν βρεθείτε στις **Λίμνες** τον Αύγουστο τιμήστε την καθιερωμένη **«Γιορτή της Ρακής»** που πραγματοποιείται κάθε χρόνο. Δοκιμάστε παραδοσιακούς μεζέδες στα **"Μαγεροτσικαλιάσματα"** στην **Κριτσά**, στα **«Παχειναμιώτικα Μαγειρέματα»** στην **Παχειά Άμμο** και στη **Βραδιά Σαρδέλας** στα **Φέρμα** Ιεράπετρας. Για κάτι διαφορετικό πηγαίνετε στην Γιορτή του **Φτάζυμου** (ψωμιού) στον **Κρούστα** ή στη Γιορτή του **Χαρουπιού** στις **Πινές** του Αγίου Νικολάου για να δοκιμάσετε λιχουδιές φτιαγμένες με τη «σοκολάτα της κατοχής». Από τον Οκτώβριο μέχρι και τα μέσα Δεκεμβρίου μην χάσετε τα **«Καζανέματα»**, την διαδικασία της παραγωγής της ρακής στα «καζάνια» που συνοδεύεται πάντα από ένα μικρό γλέντι με φαγητό, την Πρωτοχρονιά δοκιμάστε **ανεβατά κουλουράκια**, **τηγανοπίταρα** και **γαλατερά** (τα κρητικά τσουρέκια), ενώ το καλοκαίρι, αν είστε τυχεροί θα παρακολουθήσετε την «αναβίωση του **Παραδοσιακού Γάμου**». Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την σελίδα <http://biopolitics.gr/biowp/biotourism-promotion-leader-area-lasithi/>

	ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ LEADER LEADER PROGRAMME
	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ: Η ΕΥΡΩΠΗ ΕΠΕΝΔΥΕΙ ΣΤΙΣ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2007 - 2013
	ΟΤΔ: ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΛΑΣΙΘΙΟΥ Α.Α.Ε. ΟΤΑ		RURAL DEVELOPMENT PROGRAMME OF GREECE 2007 - 2013

Το παρόν συγχρηματοδοτήθηκε από το τοπικό πρόγραμμα Προσέγγιση Leader Λασιθίου
The Project has been co-funded by the local Leader Programme - Lassithi

