

## Δήμος Μώλου - Αγίου Κωνσταντίνου Municipality of Molos - Agios Konstantinos

### Άγιος Κωνσταντίνος (πόλη)

Στον Άγιο Κωνσταντίνο βρισκόταν το αρχαίο λιμάνι των Φωκίων, Δαφνούς, το οποίο υπήρξε επίγειο των Επικνημιδίων Λοκρών. Κατά την Ιλιάδα του Ομήρου, στον Δαφνούντα υπήρχε το μνημείο Σχεδιδίου προς τιμήν του ηγέτη των Φωκίων Σχεδίου, ο οποίος έλαβε μέρος στον Τρωικό Πόλεμο και σκοτώθηκε από τον Έκτορα (Ιλιάδα Β, 517-525 και Ρ, 306). Ευρήματα στην περιοχή του αρχαίου Δαφνούντα αφορούν υπαίθριους χώρους λατρείας και παραπέμπουν στην λατρεία του Ασκληπιού. Είναι ένα από τα αρχαιότερα Ασκληπιεία στον ελληνικό χώρο δεδομένου ότι η κατασκευή τους ξεκινούσε από τον 4ο αι π.Χ. όταν ο θεός γίνεται ιδιαίτερα δημοφιλής και διαδίδεται ευρέως η λατρεία του. Κατά τον Στράβωνα, ο Δαφνούς καταστράφηκε από σεισμό και παλιρροϊκό κύμα.

### Agios Konstantinos (city)

Daphnous, the harbor of the ancient Phocians, stood at the site of the present day town of Agios Konstantinos. After the mid 4th century BCE, it became the port of the land known as Epicnemidian Locris. Homer's Iliad mentions a monument built in Daphnous to honor Schedios, the leader of Phocis, who fought in the Trojan War and was killed by Hector (Iliad B, 517-525 & P, 306). Archaeological excavations in Daphnous have revealed outdoor areas of worship along with fragments of ritual items connected to the worship of Asclepius. It is one of the oldest instances of the

worship of Asclepius in Greece. According to Strabo, Daphnous was destroyed by an earthquake and an ensuing tidal wave.

### Φθιωτικός θερμαλισμός – Καμένα Βούρλα

Σε κείμενα του Στράβωνα γίνονται αναφορές σε ιατρεία αφιερωμένα στον θεό Ασκληπιό έξω από την αρχαία πόλη Θρόνιο (κοντά στα σημερινά Καμένα Βούρλα). Είναι πολύ πιθανόν να αναφέρονταν στις ιαματικές πηγές Μύλου-Κουνιαβίτη που βρίσκονται έξω από τα Καμένα Βούρλα. Υπάρχει βωμός του Ηρακλή λαξευμένος σε ασβεστολιθικό βράχο. Οι αρχαίοι Έλληνες δημιουργούσαν βωμούς αφιερωμένους στον ημίθεο κοντά σε ιαματικές πηγές, αφού σύμφωνα με τον μύθο ο Ηρακλής σε αυτές ανακούφιζε τις πληγές του μετά από κάθε άθλο.

### Hot baths in Kamena Vourla

Strabo mentions healing centers dedicated to the god Asclepius outside the ancient city of Thronio (near present day Kamena Vourla). It is likely that Strabo is referring to the thermal springs of Milos-Kouniavitis, located north of Kamena Vourla. Furthermore, southeast of the thermal springs of Kamena Vourla stands an altar of Heracles carved in limestone. The ancient Greeks created altars dedicated to the demigod near thermal springs because, according to myth, Heracles would ease his wounds at the springs after every feat.



### Κάστρο της Μενδενίτσας

Ανεγέρθη επί Φραγκοκρατίας πάνω στα οχυρωματικά ερείπια της αρχαίας πόλης των Αυγείων ή Φορυγών στα πλαίσια σειράς οχυρωματικών έργων στη Στερεά Ελλάδα για την αναχαίτιση της επέκτασης του Δεσποτάτου της Ηπείρου.

### Castle of Mendenitsa

It was built under the Frankish occupation by the Lombard Knight Guido Pallavicini in 1204. The building was erected on the remains of the ancient fortifications of the city also known as Pharygai, as part of a series of fortifications in central Greece to resist the spread of the Despotate of Epirus.